



PR ESSE I N F O

Eröffnung Praxisgemeinschaft SAME SAME BUT DIFFERENT

In Ottakring entsteht eine neuartige Praxisgemeinschaft, die Menschen in allen Lebensbereichen begleitet und unterstützt! Für SAME SAME BUT DIFFERENT haben sich Expertinnen unterschiedlichster Gebiete zusammengeschlossen, um ihre Synergien zu bündeln! Besonders Augenmerk wird auf die Jugendentwicklung gelegt. So werden an einem Tag pro Woche kostenlose Beratungsstunden für Jugendliche und junge Erwachsene angeboten. Denn gerade bei jungen Personen kommt es teilweise zu sehr herausfordernden Situationen, welche in Konflikten resultieren und dann auch mit Gewalt gelöst werden. Die Aufgabe der Beraterinnen ist es, in diesen Krisen zu unterstützen und andere Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten und zu trainieren.

So wurde ein Raum geschaffen, der Menschen Hilfestellung bei sozialen Entwicklungen, in Krisensituationen und bei Veränderungen leistet.

In vielen Situationen und Lebenslagen ist die Hilfe durch Beratung und Coaching notwendig, um Sichtweisen zu verändern und neue Blickwinkel zu erlangen. In der neuartigen Praxisgemeinschaft SAME SAME BUT DIFFERENT werden Menschen auf neuen Wegen begleitet und ihr Vorankommen unterstützt.

Einzigartig ist dabei die Ausrichtung! So gleich jeder Mensch auch ist, so besonders und einzigartig ist jeder Einzelne. Genauso individuell – also „different“ - ist auch die Praxisgemeinschaft! So werden klassische Beratungsformen wie psychosoziale Beratung, Mentaltraining, Lebens- und Sozialberatung, Mediation und Eltern-, Erziehungs- und Familienberatung ebenso angeboten, wie interkulturelle Kommunikation, die Arbeit mit Jugendlichen und Hundeverhaltenstraining. Die Praxisgemeinschaft SAME SAME BUT DIFFERENT bietet außerdem eine Plattform, die Austausch zu gesellschaftlichen und sozialen Themen ermöglicht. Deshalb werden auch immer wieder junge Künstler ihre Werke in Vernissagen präsentieren, Lesungen, Seminare und Themenabende veranstaltet.

Eröffnungsevent – März 2019

Am 09. März 2019 wird der Start der Praxisgemeinschaft mit einem großen Eröffnungsevent eingeläutet, welcher von dem großartigen Weltmusiker Harri Stojka begleitet wird. Als erster Künstler stellt der Austro Kanadier Johann Groebner einige Exemplare seiner fantastischen Bilder aus.

Stargast: Liliane Klebow, sie verbindet eine jahrelange Freundschaft mit der Gründerin Christiana Pachta.



Christiana Pachta, Begründerin der Praxisgemeinschaft

Christiana Pachta ist Expertin für interkulturelle Beratung und Gewaltprävention, sowie für Unternehmenscoaching NEU. Sie absolvierte die Ausbildung zur Mentaltrainerin und spezialisierte sich auf den interkulturellen Bereich. Dazu absolvierte sie den Lehrgang des IFGK zum Thema Gewaltprävention und Konfliktmanagement, sowie das präventive Arbeiten in diesen Bereichen. Zusätzlich absolviert sie bei der Arge Bildungsmanagement/Sigmund Freud Universität den Universitätslehrgang Beratungswissenschaften mit dem Schwerpunkt Psychosoziale Beratung/Lebens- und Sozialberatung, welchen sie im Moment abschließt.

Zuletzt absolvierte sie im Zuge ihrer Ausbildung ein einjähriges Praktikum in der interkulturellen Mädchenberatung *peppamint. Im Vordergrund stand dabei die Beratung der Mädchen und jungen Frauen in Krisensituationen, sowie Unterstützung und Begleitung bei Asylverfahren und weitere soziale Hilfsleistungen.

Lara-Maria Nestyak, BA & Birgit Slipek

Zu den Expertinnen der Praxisgemeinschaft gehört Lara-Maria Nestyak, die Expertin für Hundeverhalten- und Training ist. Sie arbeitet mit Familien, deren Hunde Probleme im Kontext Angst- und Aggression zeigen.

Das Team vervollständigt Birgit Slipek, die auf Coaching, Mentaltraining und psychologische Beratung spezialisiert ist. Als leidenschaftliche Mutter, sowie durch ihre jahrelange Tätigkeit als Trainerin und Human Resources Managerin in internationalen Konzernen hat sie einen großen Erfahrungsschatz und viel Erfahrung dabei, Menschen in herausfordernden Situationen zu begleiten und gemeinsame Lösungswege zu erarbeiten.

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Christiana Pachta
Akademisch psychosoziale Beraterin i.A.u.S
Mentaltrainerin
Expertin für interkulturelle Beratung & Gewaltprävention und Unternehmensberatung NEU
Begründerin SAME SAME BUT DIFFERENT

Tel: +43 676 621 33 60
Mail: christiana.pachta@samesamebutdifferent.at
Website: www.samesamebutdifferent.at